

# Nährstoffe fürs Gehirn

## Leidet Ihr Kind möglicherweise an Kryptopyrrolurie?

VON DR. MED. ULRICH KRAFT

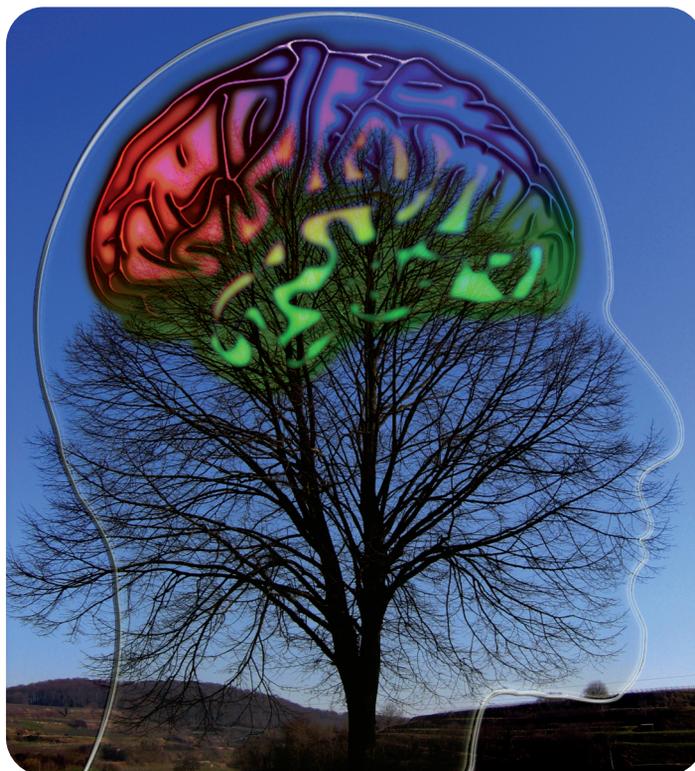
■ **Fulda.** Sie haben ein pffiffiges und intelligentes Kind. Die Schule dürfte kein Problem sein. Eigentlich. Aber ihr Kind ist oft müde, schlaff, antriebsarm, kann sich trotz guter Motivation und Vorbereitung nicht lange konzentrieren, und kommt schließlich erschöpft nach Hause, um mit letzter Kraft noch Hausaufgaben zu machen.

Sie versuchen es mit weniger Süßigkeiten, weniger Fernsehen, mit mehr Schlaf – aber ohne Erfolg. Sie schieben es auf schulische Überlastung, G 8, schlechte Lehrer – aber auch das ist es nicht. Aber dass Ihr Kind Stress hat, steht fest.

### Konzentration und Ausdauer

Es könnte an der Kryptopyrrolurie, einer Stoffwechselerkrankung liegen, bei der Kryptopyrrol entsteht, der Zink und Vitamin B6 an sich bindet und diese mit dem Urin aus dem Körper ausschwemmt. Dadurch kann es zu einem Mangel an diesen Stoffen kommen, der sich negativ auf den Hirnstoffwechsel auswirkt.

Zink und Vitamin B6 sind wichtig für die Bildung von Neurotransmittern und sorgen für eine effektive Hirntätigkeit, so wie sie auch in der Schule und bei jedem Lernen ge-



Zink und Vitamin B6 sind sehr wichtig für die Bildung von Neurotransmittern und sorgen für eine effektive Hirntätigkeit. Foto: Altmann/pixelio

braucht wird. Konzentration und Ausdauer sind nur möglich, wenn das Gehirn alle dafür erforderlichen Nährstoffe erhält. Die Kryptopyrrolurie ist zwar (noch) nicht heilbar, lässt sich aber gut behandeln.

### Ernährungsmedizinischer Check

Um sie festzustellen, ist lediglich eine Urinprobe erforderlich. Die Therapie erfolgt mit Gaben von Mikronährstoffen in einer besonderen Mischung, vom Ernährungsmediziner abgestimmt auf das Alter des Kindes und die Schwere der Erkrankung.

Im Zusammenhang mit dieser Stoffwechselerkrankung ist es auch wichtig, weitere Stoffwechselstörungen abzuklären. Oft besteht gleichzeitig eine Darmschädigung, die eine Störung der Nährstoffaufnahme zur Folge hat.

Somit ist es sinnvoll, die Darmfunktion und die Nährstoffe im Körper durch einen Ernährungsmediziner untersuchen zu lassen.

**Gesundheitspraxis**  
**Dr. med. Ulrich Kraft**

Kinderheilkunde  
Ernährungsmedizin / Naturheilkunde  
für Privatpatienten und Selbstzahler

**Mit richtiger Ernährung  
zum Schulerfolg.  
Wir helfen Ihnen gern.**

Termin unter: 0 66 1 - 48 01 24-0  
Buttlarstr. 20, 36039 Fulda

Leistungsangebot und Preise unter:  
[www.ulrich-kraft.de](http://www.ulrich-kraft.de)



**Von Anfang an...** Gute Vorsätze!? Die BARMER GEK – aktuell ausgezeichnet als beste Krankenkasse für Prävention und Gesundheitsförderung – hilft Ihnen dabei. Wir tun alles dafür, dass Sie gesund bleiben und -werden.

Informieren Sie sich:  
BARMER GEK Fulda • Rabanusstraße 36 • 36037 Fulda  
Tel. 018500 496500\* oder 06181 2500 1 496500\*\* • [www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de)

**Auch in 2012 gilt: Kein Zusatzbeitrag!**

**BARMER**  
**GEK** die gesund  
experten

\*2,9 Cent pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom, \*\*zum günstigen Tarif Ihres Vertragspartners